

## LOS TEMPERAMENTOS

Cuando hablamos de Temperamento, nos estamos refiriendo a la energía que direcciona nuestros actos y, como tal, la responsable directa del comportamiento.

Fue Hipócrates quien asoció los humores corporales del hombre (Sangre, Bilis Negra, Bilis Amarilla y Linfa) con las distintas personalidades.

**Sanguíneo:** para Hipócrates el predominio de la *sangre* en el cuerpo da lugar a un físico robusto y bien desarrollado. En él predomina la acción, los proyectos, la actividad variada. Es entusiasta extrovertido. Tiene un ritmo viviente, optimista y exuberante.

**Bilioso:** La fundamental característica de su carácter es la reflexión; de intelecto ágil pero seguro, analítico, de inmensa inquietud por profundizar en pensamientos e ideas. Realista, se rige siempre por la razón. De actitud fría y distante, se distingue por su sobriedad, no se emociona ni entusiasma. Su ritmo es ardiente, áspero y combativo.

**Nervioso:** La ambivalencia extroversión-introversión es característica de este tipo hipocrático, aunque suele haber una tendencia hacia la introversión. Seres intuitivos, creativos, su vivacidad les hace inquietos y temerosos de la rutina, y su emotividad provoca que antepongan el sentimiento ante la razón. De ritmo rápido, ligero, sobresaltado y versátil.

**Linfático:** Físicamente destaca por su obesidad, sus movimientos lentos y su aparente pasividad, que les hace inalterables ante cualquier circunstancia y por lo tanto, amantes de la rutina, del automatismo. Se caracterizan por su capacidad analítica y memorística y, aunque su ritmo de vida o trabajo tienda a ser lento, son regulares y metódicos. De ritmo tranquilo, lento, igual pero constante.

Los Temperamentos no son puros, de ahí la importancia de ver cuál es el vector predominante y con cuáles se combina, ya que esto nos dirá si el postulante es reactivo, activo, pasivo o inconstante.

H. Saint-Morand realizó el siguiente cuadro de combinaciones:

**Sanguíneo Bilioso:** tipo luchador, impulsivo.

**Bilioso Sanguíneo:** tipo déspota, invasor.

**Nervioso Linfático:** tipo ansioso, cuidadoso.

**Linfático Nervioso:** tipo permeable, inconstante, sensitivo.

Obviamente, la personalidad se proyecta en cada uno de nuestras acciones (palabras, conductas, gestos, tonos, actitudes) y, también en nuestros dibujos y, principalmente, en la forma en que escribimos. Por lo tanto, se puede decir que un observador avezado puede diferenciar fácilmente entre un luchador impulsivo de un déspota avasallante.

El Temperamento y la letra no se pueden falsear a la hora de una entrevista psicotécnica, por ende, son herramientas confiables que nos permitirán realizar una elección exitosa a la hora de ingresar a un postulante o, llegado el caso, de ascenderlo a puestos superiores.